



ASPresse

LA LETTRE D'INFO PAVINOISE...



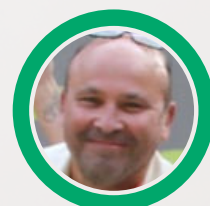
NEWSLETTER #6

Octobre 2024

C'est la rentrée ! Enfin, c'était... Depuis quelques temps déjà, les joueuses et joueurs ont rechaussé leurs baskets, retrouvé le chemin du gymnase et joué leurs premiers matchs... Les actualités sont nombreuses pour cette rentrée sportive et la première newsletter de la saison sera pleine d'infos ! Pour la prochaine, n'hésitez pas à partager vos idées ...



Le mot des Présidents...



Chers licenciés, non licenciés, parents, partenaires privés et publics,

L'Avenir St Pavin compte 280 licenciés à ce jour. Notre équipe phare féminine, toujours en Nationale 3 après une très belle année sportive, commence plutôt bien sa saison. Idem pour notre équipe phare seniors garçons, avec une belle saison dernière également, qui débute très bien avec 5 victoires en 6 matchs. En ce qui concerne les autres équipes, côté filles, l'équipe séniors 2 s'est maintenue en région. U13, u15 et u18 évoluent également en région et les autres équipes jouent au niveau départemental. Côté masculin, nos u15 sont en région en entente avec le SCM et le reste des équipes joue en départementale. Les objectifs : toujours le maintien avec bien sûr une possibilité de montée pour l'ensemble de nos équipes.

Cette année voit arriver une nouveauté avec la création d'une Académie Féminine de Basket pour nos u13 et u15 afin qu'à plus ou moins long terme, des filles formées au club rejoignent l'équipe première. Cette Académie est un peu équivalente à celle de notre partenaire, le SCM, avec les garçons. Cette année également, le club a souhaité mettre l'accent sur l'encadrement. Notre salarié Robin Ribot passe son Diplôme d'Etat basket, nous avons recruté 3 jeunes en service civique et 1 BPJEPS basket, et 8 bénévoles sont en formation Entraîneur région. 10 bénévoles arbitres et e-marque viennent compléter l'équipe pavinoise d'entraîneurs, coachs et membres du CA.

Côté animation, nous aurons notre soirée de Noël e 21 décembre , une soirée partenaires et notre journée en mai (tournoi parents/enfants suivi de notre traditionnel barbecue). Côté travaux, merci à Nadine Delorme, Vice-Présidente, et ses petites mains pour le rafraîchissement de nos vestiaires. Nous sommes toujours en réflexion pour les travaux de la salle Kléber . Un grand merci à tous nos sponsors sans qui tous ces projets seraient impossibles. Chers licenciés, non licenciés , parents et partenaires publics et privés, l'ensemble du Conseil d'Administration de Saint Pavin vous souhaite une très belle saison de basket et de convivialité à nos côtés .

Les coprésidents Franck Lefeuvre & Vincent Doré

L'info pavinoise #6 - Octobre 2024

Début de saison presque parfait pour les équipes premières

Nos deux équipes seniors 1, évoluant en Nationale 3 pour les filles et R1 pour les garçons, ont commencé leur saison par un quasi sans-faute : 3 victoires en 4 matchs pour les SF1 (défaites par l'Avenir de Rennes à la 3ème journée) et 5 sur 6 pour les SG1, malgré un premier revers lors du 4ème match contre AL Garennes. Un début de saison prometteur pour ces deux équipes, que le public pavinois a déjà pu encourager lors des premiers matchs à domicile.



Mise à jour au 28/10 : deuxième faux-pas pour les SF1 qui se sont inclinées samedi contre les joueuses de la Segunière, dans un match peu abouti. Nul doute que les filles auront à cœur de relever la tête dimanche prochain devant leurs supporters !



Les mots du coach, Romain Chollet : "Début de saison très satisfaisant sur le plan comptable pour les SG1 actuellement leader du championnat, sans pour autant dominer outrageusement ses adversaires. Il faudra être plus rigoureux individuellement et collectivement pour continuer à engranger les victoires sur le reste du championnat car il n'y aura visiblement aucun adversaire facile."

Guillaume Coulbaut, coach des SF1**Peux-tu te présenter?**

J'ai 45 ans, je suis marié et j'ai une fille de 15 ans. Je suis salarié du comité départemental. J'entraîne depuis un peu plus de 25 ans.

Ton histoire avec Saint-Pavin commence en...?

En 91! Je suis venu voir le match d'un copain à Saint-Pavin, en catégorie Benjamins. Il y a un truc tout de suite qui m'a plu, la salle, le sport, et j'ai pris ma première licence à St Pavin.

Pourquoi ce retour au club?

C'était une opportunité, j'ai toujours gardé contact avec le club, le projet m'a plu et me permettait de repartir sur une autre dynamique. Parfois, il faut faire confiance à son feeling!

Quelques mots sur le groupe? Le début de championnat et la fin de saison souhaitée ?

On a un début de saison un peu mitigé, avec deux succès à domicile mais plus de mal à s'exprimer à l'extérieur, et quelques pépins physiques qui nous ont pénalisés. C'est un groupe humainement agréable, qui vit bien ensemble et sérieux à l'entraînement. Niveau basket, elles ont une marge de progression, et doivent gagner en dureté et en agressivité. C'est la clé du succès pour s'installer durablement dans ce championnat N3 et pourquoi pas y jouer les premiers rôles, c'est ce que tout le monde souhaiterait !

3 **Nouveauté au club : zoom sur l'Académie de basket**

Robin s'est prêté au jeu du questions-réponses pour nous présenter le nouveau projet du club : l'Académie Skills Project.

L'Académie, qu'est ce que c'est?

“C'est une convention signée avec trois collèges (Les Mûriers, St Joseph et St Julien) pour que les filles puissent bénéficier d'horaires aménagés pour s'entraîner tous les jours de 15h30 à 17h. Cela n'empiète pas sur les créneaux du club et elles ont le temps de rentrer pour faire leurs devoirs sans accumuler trop de fatigue.



À part les trois lettres de l'ASP, que signifie “ Académie Skills Project”?

ACADÉMIE

: lien avec les établissements, adaptations, suivi de la scolarité

SKILLS

: compétences basket, techniques mais aussi mentales (compréhension et lecture du jeu, connaissance de soi, bien-être...)

PROJECT

: quel est le projet basket de la joueuse? L'année prochaine? Et plus tard? Quel est son projet personnel? Professionnel si c'est en lien avec le basket?

L'Académie: par qui et pour qui ?

“L'idée vient des dirigeants, et de moi, dans la continuité de ce qui a été fait l'an dernier. Cette année, cela concerne les U13 et U15 filles région du club. On travaille avec trois entraîneurs différents : Théo (SG1) prend l'entraînement du lundi, Kezia (SG1) celui du mardi midi et c'est moi qui gère le reste de la semaine.”

Comment ça se passe?

“Les filles bénéficient de 4 à 6 entraînements par semaine, selon les profils, les âges et les disponibilités des collèges. On travaille essentiellement les fondamentaux individuels, le 1 contre 1, et le jeu pré-collectif, le jeu collectif étant réservé aux deux entraînements d'équipe. Il y a une programmation individualisée réalisée pour chaque fille, ainsi que des protocoles pour des temps hors entraînement : renforcement musculaire, travail technique, récupération...”

L'Académie : quels objectifs ?

“Suite à un constat de difficultés de formation des joueuses de Sarthe, on a essayé d'améliorer les choses à notre échelle, l'objectif étant de mieux former les joueuses au sein du club, mais aussi, si possible, de développer le niveau global des joueuses du département. “

L'Académie : quels projets?

“ Le projet est d'étendre un peu tout ça à l'avenir : à des clubs partenaires, à des joueuses d'autres clubs intéressées par le fait de s'entraîner davantage, à d'autres collèges, notamment publics. Mais aussi, de développer le staff, notamment en créant des partenariats sur la partie extra-basket : aspect médical, interventions sur la nutrition, l'aspect psychologique... “

4

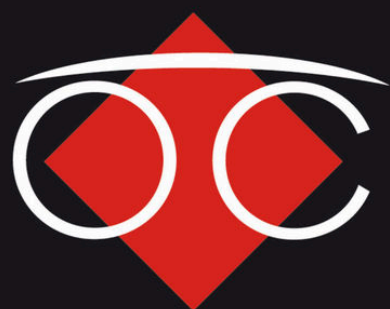
Nouveaux partenaires

3 nouveaux sponsors rejoignent les 28 partenaires pavinois déjà présents : il s'agit de la boulangerie Ange, de l'opticien Optical Center et du parc d'attractions Festyland (Normandie).



ange
GARDIEN DU BON

Merci à eux pour leur soutien et
bienvenue dans l'équipe!



**OPTICAL
CENTER**
OPTIQUE & AUDITION



FESTYLAND®
• CAEN-NORMANDIE •



Nouvelles (ou presque !) recrues dans l'entraînement des jeunes basketteurs Pavinois : Léon Duchant & Timaël Desquaires (services civiques) et Théo Garreau Valton (BPJEPS)

Timaël Desquaires, 22 ans :

Je suis en service civique à St Pavin. Parallèlement, je suis en étude de BPJESP APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport), mention Activités Physiques pour tous. Avant ça, j'ai 4 CAP dans le milieu de l'alimentation. Au niveau du basket j'ai commencé à l'âge de 3 ans à la Jalt au Mans et j'ai repris 12 ans après à Changé, au BBCC. Cette année, j'ai arrêté pour me concentrer sur ma formation.

Ce qui me plaît quand j'entraîne les jeunes: les voir progresser et surtout s'épanouir dans leur sport

Théo Garreau-Valton, 18 ans :

Je suis à Saint Pavin depuis 2012. Cette année, je fais un BPJEPS mention basket. Je suis donc à Sablé 2 jours par semaine et le reste du temps au club.

J'ai commencé le basket lorsque je suis arrivé à Saint Pavin à l'âge de 6 ans. J'ai joué jusqu'à l'année dernière où j'étais en U20, mais cette année, je fais une pause pour me concentrer sur mon BPJEPS.

Ce qui me plaît dans l'encadrement des jeunes, c'est de les voir évoluer en tant que personne et en tant que joueur. Voir leur progression, d'où ils partent, et jusqu'où ils peuvent aller.



Léon Duchant, 19 ans:

Je suis au club en tant que service civique, après avoir passé ma formation BPJEPS sur les 2 saisons passées. Avant ça, j'ai validé mon BAC ST2S (santé sociale) au lycée Notre Dame.

J'ai commencé le basket ici, à l'Avenir Saint Pavin, où j'ai fait 12 saisons, de U9 à u20. Cette année je joue à Coulaines en senior R2.

Ce que j'aime dans le fait d'entraîner? Pouvoir transmettre un savoir faire et permettre aux jeunes de prendre du plaisir à s'améliorer.

Grâce à Lukas Frère, directeur général de MYL solutions, mais surtout pavinois de cœur même à distance, le club a à présent son propre site internet. Vous y trouverez de nombreuses informations, et notamment la nouvelle boutique, accessible dès maintenant !





CLUBS & COLLECTIVITÉS
RUAUDIN

Boutique 2024-2025

Retrouvez
la boutique
en ligne sur
ce QR code :





<p>Tenue Joma Olimpiada</p>  <p>Enfant 30 € Adulte 35 €</p>	<p>Tee-shirt supporter</p>  <p>Enfant 10 € Adulte 12 €</p>	<p>Sweat zippé capuche</p>  <p>Enfant 30 € Adulte 32 €</p>	<p>Sweat capuche Kappa</p>  <p>Enfant 40 € Adulte 45 €</p>
<p>Veste softshell</p>  <p>Enfant 50 € Adulte 55 €</p>	<p>Pantalon</p>  <p>Enfant 20 € Adulte 22 €</p>	<p>Pantalon Kappa Bemis</p> 	
<p>Chaussettes Eleno</p>  <p>Enfant 20 € Adulte 20 €</p>	<p>Doudounes Kappa</p>  <p>Adulte 60 € Enfant 70 € Adulte 75 €</p>	<p>Enfant 30 € Adulte 35 €</p>	<p>Sac Kappa Backpack avec compartiment chaussures</p>  <p>Taille M 35 €</p>
<p>Gourde acier 800 ml</p>  <p>12 €</p>	<p>Casquette Trucker</p>  <p>logo brodé 18 €</p>	<p>Casquette Snapback</p>  <p>logo brodé 18 €</p>	<p>Pack tenue + veste capuche + gourdes + sac à dos : 99 €</p>



LES DERNIERS RESULTATS

[VOIR TOUS LES RESULTATS](#)

N'hésitez pas à vous connecter sur : <https://avenirsaintpavin.fr> et habillez vous aux couleurs pavinoises !



Lien vers la boutique du club : <https://www.helloasso.com/associations/avenir-saint-pavin/boutiques/boutique-en-ligne>

A venir à Saint Pavin...

Beaucoup d'événements à venir ce début de saison... Save the dates !

AVENIR SAINT PAVIN 1998 ASP LE MANS

LE MANS Métropole COMMUNAUTÉ URBAINE

MSB

RENCONTRE LE MSB

06 NOV 14H30 - 16H

OUVERT À TOUS DÉDICACES, PHOTOS

ATELIERS RÉSERVÉS DE U7 À U15

GYMNASÉ BILL BALLON 85 RUE KLÉBER LE MANS

Présentation des équipes de U7 à U18

AVENIR SAINT PAVIN 1998 ASP LE MANS

GARÇONS : SAMEDI 9 NOVEMBRE DE 20H À 22H30
FILLES : DIMANCHE 17 NOVEMBRE DE 15H À 17H30

Gymnase Bill BALLON - 85 rue Kléber - 72000 LE MANS



Search

Comment trouver des bénévoles ?



Arbitrage, gestion du club, permanences, mais aussi organisation d'événements, sponsoring, communication ou simple coup de main occasionnel ou régulier, il y a 1908 façons de s'investir et de participer à la vie du club ! Alors, n'hésitez pas, et rejoignez l'équipe de bénévoles !

Préparez vos déguisements

SAMEDI 21 DÉCEMBRE à partir de 19h

Mille & une nuits

GYMNASÉ BILL BALLON / 85 RUE KLÉBER LE MANS
RÉSERVATION : ANIMATION@AVENIRSAINTPAVIN.FR - PLACES LIMITÉES



Être basketteur, c'est défendre, jouer collectif, attaquer le cercle, lever la tête, dunker, intercepter... mais c'est aussi :

- respecter l'adversaire, l'arbitre, les OTM
- respecter les locaux : laisser les vestiaires et sanitaires propres, jeter ses déchets à la poubelles, respecter les consignes de tri, laisser un banc propre après son match
- respecter ses engagements : en signant au club, tu t'es engagé à participer à la vie associative. Cela inclut le respect des permanences, qui sont de plus en plus laissées de côté, au détriment des bénévoles et du bon fonctionnement du club. Petit rappel à tous les licenciés concernant les permanences :

! Elles sont obligatoires. Si tu n'es pas disponible, à toi de te faire remplacer.

!! Pour le ménage : avoir notre propre salle est une chance, mais implique des contraintes. Le ménage doit être fait chaque we, en suivant la fiche élaborée à cet effet, pour recevoir les équipes adverses dans les meilleures conditions possibles.

!! ! pour les permanences match : viens en tenue de sport ! Arbitrer en talons ou en chemise, c'est pas très pratique !

!!!! si tu ne sais pas faire la e-marque ou arbitrer, forme toi. Des sessions sont proposées régulièrement au club, il suffit de le faire savoir.

!!!! ! Si ton équipe n'assure pas sa permanence collective, elle devra trouver elle-même des personnes pour faire sa table de marque et son arbitrage lors de son propre match

MERCI
MERCI
MERCI

Ils nous font confiance ...

Nouvelle saison, mais toujours un grand merci à tous! L'Avenir Saint Pavin tient à remercier très sincèrement l'ensemble de ses partenaires. Soutiens de longue date ou ayant récemment rejoint l'aventure, tous sont indispensables au bon fonctionnement et à la perennité de notre club.



Nos Partenaires



Vous souhaitez devenir partenaire du club
contactez-nous: avenirstpavin.ass@gmail.com