



# ASPresse

LA LETTRE D'INFO PAVINOISE...



**NEWSLETTER #4**

Avril 2024

*Nouvelle newsletter pavinoise, et toujours de belles actualités pour le club : événements, résultats, projets, entretiens...*

*Bonne lecture à tous!*

A.S.P.



*Et n'oubliez pas : n'hésitez pas à nous faire part de toutes les idées d'articles et d'actualités que vous souhaiteriez voir apparaître dans la prochaine newsletter!*

1

## À VOUS DE JOUER

Retrouvez les mots cachés dans le tableau. Ils figurent tous dans la liste suivante, sauf un! Lequel ? On attend vos réponses!

R	E	B	A	R	R	A	L	L	E	Y	H	O	O	P
S	D	A	K	N	U	D	A	O	H	Y	F	G	L	O
L	E	B	U	Z	Z	E	R	T	O	L	L	I	A	M
D	M	E	G	E	P	A	R	P	O	I	N	T	S	B
G	A	R	T	T	R	R	A	Q	U	E	T	T	E	E
X	R	C	D	U	A	T	S	M	A	L	E	T	I	R
U	Q	I	H	X	A	B	I	P	A	L	N	E	M	Y
E	U	E	H	A	S	F	L	B	B	B	M	M	A	E
D	A	S	O	E	U	R	A	B	R	O	S	I	L	S
E	G	N	I	U	R	D	I	E	B	A	H	T	E	W
R	E	E	U	A	F	R	R	L	A	B	O	Y	S	E
T	O	F	Q	H	D	A	R	O	G	A	G	E	H	P
N	F	E	E	C	R	A	N	S	N	P	I	N	O	A
E	F	D	E	D	N	O	B	E	R	O	C	O	O	V
E	N	O	Z	A	M	E	N	E	U	S	E	M	T	E

**Démarquage – zone – yes we pav – chaudron – maillot – arbitre – dunk – écran – money time – raquette – rebond – meneuse – dribble – alley-hoop – faute – tir – points – défense – shoot – buzzer**

2

## SPRING CAMP 2K24

Stage de basket  
du 22/04 au 26/04  
et du 29/04 au 03/05



**INSCRIPTIONS**

## PROGRAMME

- 8h30 - 10h :  
Accueil du matin
- 10h - 12h30 :  
Fondamentaux individuels & 1C1
- 12h30 - 13h30 :  
Repas
- 13h30 - 14h30 :  
Activité Extra Basket
- 14h30 - 16h :  
Tournoi arbitré par les jeunes
- 16h - 17h :  
Accueil du soir

## Saint Pavin et la Ville du Mans, un partenariat d'histoire et d'avenir...

3

### Saint Pavin au musée



Dans le cadre de l'exposition "Mécanique d'une ville", qui illustre le développement des faubourgs du Mans aux XIXème et XXème siècle, Saint-Pavin a été choisi pour représenter le quartier Gambetta.

A travers le récit de l'histoire de la plus ancienne salle de sport du Mans, mais aussi la description de son implantation dans le quartier depuis le début du siècle dernier, l'exposition met en valeur les liens forts qui unissent l'Avenir Saint Pavin et la ville du Mans. Rendez-vous au musée Jean-Claude-Boulard-Carré Plantagenêt, jusqu'au 05 mai 2024 pour découvrir l'exposition et écouter Emily parler de l'Avenir Saint Pavin dans un témoignage historique ;-)

### 4 Saint Pavin à la une !

En parcourant les pages du magazine mensuel de Le Mans Métropole du mois de mars, vous avez sans doute aperçu la capitaine de notre équipe première féminine, Hajer Ben Mahmoud, Après leur première phase quasi-parfaite, les Nationales 3 ont en effet gagné leur place dans les pages Sport du magazine, en tant que seule équipe sarthoise évoluant dans un championnat national. Et malgré les plus nombreuses défaites de cette seconde phase, l'équipe continue de représenter la ville du Mans et le club de Saint Pavin avec brio, laissant espérer une place en haut de classement à la fin de la saison.

26 :SpOrts

### Saint-Pavin vise le haut du panier

**L'équipe féminine de basket de l'Avenir Saint-Pavin, évoluant en Nationale 3, connaît un début de saison exceptionnel et pourrait viser la montée en N2.**

C'est la meilleure équipe féminine de basket du département. Évoluant en Nationale 3 depuis un an, les joueuses de l'Avenir Saint-Pavin sont sur un petit nuage. « Ça va au-delà de nos espérances », souffle le coach, Guillaume Lemarié, ancien de la JALT, arrivé l'an passé. Les succès de l'équipe s'expliquent notamment par le recrutement, avec l'arrivée d'un assistant et de quatre joueuses. Ainsi, Guillaume a adapté « ses principes de jeu aux profils des nouvelles recrues. Nous avons une certaine continuité de travail couplée à l'euphorie de la montée ». De plus, le groupe est « équilibré, affiche une bonne cohésion ». Majeneba Dramé, arrivée en septembre dernier, approuve : « J'ai été bien accueillie par des filles de tous profils et âges ». Cette Manicelle de 20 ans a même retrouvé des anciennes co-équipières.

**Dans le top 5**  
Après trois ans à Limoges, dans un club en N3 et étudiant en BTS, Majeneba cherchait en 2023 à rejoindre sa ville de naissance. Aujourd'hui en licence au Mans, elle passe le reste de son temps entre entraînement et coaching des U13 : « Ma passion, c'est vraiment le basket ». Capitaine de l'équipe et recrutée cette saison, Hajer Ben Mahmoud vit également au rythme du ballon depuis toute jeune. La joueuse de 32 ans a grandi en Tunisie, où elle a été professionnelle. Arrivée au Mans en 2016, elle a alterné entre les clubs de Coutaines et de Saint-Pavin. L'an passé, après trois grossesses, elle ne sentait pas encore « revenue au niveau pour Saint-Pavin. Mais Guillaume m'a appelée et je suis contente d'avoir accepté ». À mi-saison, le groupe se situe dans le top 5. Viser la montée en N2 paraît « compliqué car seule une équipe peut y accéder », rappelle Guillaume. Et les derniers matchs n'ont pas été aussi bons qu'en début de saison. « Mais là on reprend à zéro », affirme Hajer. Montée ou maintien : l'issue sera de toute manière une belle réussite !

**LE CHIFFRE**  
**12**  
C'est le nombre de joueuses dans le groupe de Nationale 3 féminine de l'Avenir Saint-Pavin, réparties entre les équipes 1 et 2. Elles s'entraînent minimum deux fois par semaine.

**ON S'Y RETROUVE**

**Championnat National de football, les 15 et 20 mars** - Le Mans FC reçoit le FC Martignes et le SA Epinié à 19h30 au stade Marie-Marinier. [www.lemansfc.fr](http://www.lemansfc.fr)

**Championnat de football de D2F, le 24 mars** - Le Mans FC reçoit le FC Montauban TG à 15h au stade de la Californie. [www.lemansfc.fr](http://www.lemansfc.fr)

**Betclic Elite, les 9 et 23 mars et 6 avril** - Le MSB accueille Nanterre, Roanne et Paris à Antares. [www.msb.fr](http://www.msb.fr)

**Championnat de basket Nationale 3 masculine, le 23 et 30 mars** - La JALT Le Mans Basket reçoit Hermonie Nantes 2 et Quimper 2 à 20h à la salle Patrice-Fresnais. [www.jaltlemans-basket.fr](http://www.jaltlemans-basket.fr)

**Championnat de tennis de table Pro B Dames, le 9 mars** - Le Mans Sarthe Tennis de table reçoit l'Entente Saint-Pierreaise 2 à 17h30. [www.lemanssarthe.tennisdetable.net](http://www.lemanssarthe.tennisdetable.net)

**Concours internationaux saut d'obstacles, du 28 au 31 mars** - CSU 7 et épreuves nationales sur les pistes du Pôle européen du cheval de Parence. [www.pole-europeen-du-cheval.com](http://www.pole-europeen-du-cheval.com)

**5**

## Camp inter-comités

A la suite du TIC (tournoi inter-comités) présenté dans la dernière newsletter, 4 U13 de l'équipe du Comité de la Sarthe portée par St Pavin ont été sélectionnées pour participer au CIC, du 06 au 08 mars, au CREPS. L'objectif de ce camp : permettre aux jeunes joueuses de la région de pouvoir peut-être intégrer le Pôle Espoirs et/ou l'équipe des Pays de Loire. Félicitations à Soline, Emma, Kélia & Ombeline!

**6**

## Retour sur le match du Crédit Mutuel

Le dernier match à domicile des SF1 a été marqué par la présence de notre partenaire Crédit Mutuel, parrain du match (représenté par Arnaud Huon et Alain Lemée) et par la présentation des équipes jeunes du club. Des plus petits (U7) aux plus grands (U20), les joueuses et joueurs de chaque équipe ont participé à ce moment festif, en représentant le club sous les yeux d'un public venu nombreux!



La victoire des filles, la salle comble et les animations organisées pour les jeunes ont contribué à faire de cette journée un bel événement, à l'image de St Pavin. Merci au Crédit Mutuel pour leur soutien depuis plus de trente ans, et pour avoir participé au succès de cette journée!



# Une pavinoise à Bercy

Relayée par le club, le Comité de la Sarthe et la Ligue Pays de la Loire de Basketball, vous n'avez pas pu manquer l'info : Klair Lefevre, une jeune U13, licenciée à Saint-Pavin depuis 3 ans a remporté la finale régionale du Challenge Benjamin.e.s. Prochaine étape ? Bercy!

Après avoir remporté les phases de concours interne au club, puis sélectionnée parmi 6 benjamines (dont Jeanne Leroux, également licenciée à St Pavin) lors de la finale départementale, Klair s'est rendue le 20 mars à Nort sur Erdre (Loire Atlantique) pour disputer les quatre épreuves de la finale régionale, mettant en jeu l'adresse et la dextérité.



Et avec un total de 49 points, c'est Klair qui a remporté cette finale parmi 30 filles qualifiées, gagnant ainsi sa place pour la finale nationale, qui aura lieu à Bercy, les 26 à 27 avril 2024, durant le week-end de finale de Coupe de France! Pour le vainqueur du challenge, rien de moins qu'un voyage aux Etats-Unis à remporter pour assister à un match NBA. Et pour tous les participants, une magnifique expérience!

“ J'étais un peu mal partie, car j'avais raté la première épreuve mais j'ai réussi à me mettre dans ma bulle et à rattraper mon retard. Quand j'ai vu que j'avais mis 18 points au shoot, je me suis dit que j'avais peut-etre la possibilité de gagner ! Quand ils ont annoncé que c'était moi, j'étais hyper heureuse de vivre cette occasion. mais un peu stressée aussi. parce que quand même c'est Bercy, presque 4 fois Antarès!!” explique Klair.



Membre de l'équipe U13 évoluant en régionale 1, Klair semble se diriger vers le poste de meneuse. Pour Robin, son entraîneur et coach : "Klair a de vraies qualités de vitesse, ce qui lui permet de marquer plus de paniers sur les épreuves de lay-up. Et concernant l'adresse, c'était pas trop son truc au début de sa jeune carrière de basketteuse mais elle a beaucoup travaillé sur son tir, ça lui a permis de devenir assez adroite ! Forcément, on est fiers et surtout contents pour elle."

Grosse fierté aussi pour le papa de Klair (et co-président du club), Franck : "je lui avais demandé de s'amuser et de ne pas se prendre la tête, car ce n'est qu'un jeu. C'est pareil pour la finale, elle demande des entraînements mais non du plaisir et du jeu, c'est comme ça qu'on gagne. J'espère qu'elle va apprécier et vivre le moment à fond!"

A présent, Klair est prête à affronter les gagnantes de chaque autre région, tout en essayant de ne pas trop stresser pour profiter du moment : "c'est déjà une occasion extraordinaire, et si je peux gagner et aller aux États-Unis voir un match de NBA, ce serait trop bien !"



*L'équipe de Klair, les U13 1, encadrée par Nadine et Robin, se classe à la deuxième place de leur poule B de Régionale 1, à 2 matchs de la fin du championnat. "On s'entend hyper bien, et on a beaucoup progressé pendant cette deuxième année en région!"*

**Tout entier derrière elle, le club est fier de sa super représentante ! Klair, on croise les doigts, que la force pavinoise soit avec toi !)**



## Présentation :

**Emily:** Je m'appelle Emily Juhel, ça fait 30 ans que je suis dans le basket et j'ai commencé le basket à 12ans. (je vous laisse faire le calcul 😊). Je suis réformée par les médecins mais j'ai toujours cette petite voix intérieure qui m'appelle... Maintenant, je joue sur la touche...

Côté pro, je suis responsable Logistique chez Intersport Ruaudin, notre partenaire équipementier. Côté famille, je suis belle-maman de 3 enfants Yacine Melvin et Assane.

**Nathan:** Je m'appelle Nathan Cueff, j'ai 24 ans et cela fait 19 ans que je pratique le basket à différents niveaux. Dans la vie, je suis Educateur Sportif et Enseignant APA grâce à ma licence STAPS option Activité Physique Adaptée et Santé. Bénévole de la saison 2022/23, je tiens à garder mon titre !

## Saint Pavin et toi, c'est depuis quand?

**E:** Ça fait 30ans que je suis Pavinoise, même si je suis partie 10 ans du Mans. L'Avenir Saint Pavin a une grande place dans ma vie, mon cœur, c'est mon équilibre. Ma famille est très investie avec Élise, Robin, Valentin, Delphine, ce qui nous permet de nous voir pendant la semaine. En plus, neveux et nièces arrivent dans le game en U7 pour Marin et U9 pour Juline et Yacine, Ombeline en U13 et Florelle U18. On n'est pas plus nombreux que les Chollet/Ballon mais on est sur le podium 🏆🏆

**N:** Originaire de Bretagne, je suis arrivé au mans et à Saint Pavin en août 2022 pour rejoindre Marie (joueuse SF2). Je me suis très vite intégré au club dont l'esprit et les valeurs sont ce que j'aime (surtout le vendredi soir au foyer ...).

## Comment t'investis-tu au club? :

**E:** Je suis coach SG2, membre du conseil d'administration. Je fais partie de la commission animation et je vais m'occuper de la boutique à l'avenir.





J'aide à la préparation des soirées Pavinoises dans la team déco avec Nadine. Et derrière le bar pendant la soirée dans la team de Benni. J'aime arbitrer les matchs. Et bien-sûr supportrice de nos équipes.

**N** : Je me suis investi dans le club en tant que joueur SG1-SG2, mais également en tant que coach des U20-2 ; SF2 ; assistant SG1 et assistant U15-1 sur certains matchs. Je suis spectateur de nombreuses équipes et surtout présent pour aider le week-end lorsqu'il manque du monde.

### Présentez-nous votre formation

**N**: Notre formation est le DETB (Le Diplôme d'Entraîneur Territorial de Basketball), anciennement CQP. Il s'agit de la formation pour devenir entraîneur région en jeune jusqu'à Entraîneur Pré-Nat lors de la formation complétée à 100%. Il se divise en 10 CS qui sont des journées de formations sur différents thèmes et de 4 modules qui sont des certifications.

**E** : C'est un gros investissement sur notre vie personnelle, c'est difficile de se libérer autant de temps mais c'est très enrichissant ! On rencontre d'autres stagiaires avec qui on échange et les formateurs sont excellents !

### Pourquoi cette formation?

**E**: Mon 1er objectif est mon enrichissement en tant qu'entraîneur afin de transmettre aux nouvelles générations ma passion. La deuxième de pouvoir être entraîneur région. Rendre à mon club ce qu'il m'a apporté et pourquoi pas créer de nouvelles vocations.

**N**: Une fois terminée, cette formation me permettra de coacher toute équipe jeune et sénior sur un niveau régional. C'est une certification obligatoire pour entraîner à ce niveau là.

### Que dire aux jeunes qui souhaitent évoluer dans le coaching?

**N**: Il est important d'échanger avec les autres coachs de son club, se documenter sur le basket actuel, assister aux différents événements (entraînements, matchs, formations...) afin d'analyser et comprendre les différentes visions en tant qu'entraîneur. Il faut s'investir et créer sa propre philosophie du basket pour mettre du sens sur tout ce que l'on fait.

**E**: Coacher est très intéressant et enrichissant, il faut être technique pour transmettre, tactique pour gagner et manager les joueurs individuellement et collectivement pour créer une équipe.

C'est un beau défi, non ? Rejoins la famille 😊!



Tout nouveau groupe composé de filles de niveaux et de clubs d'origine différent, l'équipe des U15F est montée en région à la trêve de mi-saison après seulement 4 matchs en D1. Avec 7 filles de deuxième année et 3 de première, le groupe, coaché par Yohan Rioul, se confronte depuis sa montée à la très très grande différence de niveau entre la D1 et la R2: "Mais nous avons quand même gagné un match 😊" se réjouit Yo, qui découvre aussi la catégories. " C'est une équipe de filles très motivées à jouer et à apprendre le basket. Mais nous avons seulement 2 entraînements d'1h15, avec les u13 ou u18, jamais seulement mes 10 u15... Elles en voudraient bien un peu plus...!



Ambrine, Mahaut, Adèle, Caroline, Maëva, Eloïne, Léonie, Klervie, Emma-Vanesse & Aliyah ont découvert le niveau régional à la mi-saison.

Objectif jusqu' la fin de saison : "1/2 finale de Coupe Sarthe contre les u13 région pour se faire plaisir, et continuer d'apprendre! "

## Search

Comment trouver des bénévoles ?



Arbitrage, gestion du club, permanences, mais aussi organisation d'événements, sponsoring, communication ou simple coup de main occasionnel ou régulier, il y a 1908 façons de s'investir et de participer à la vie du club ! Alors, n'hésitez pas, et rejoignez l'équipe de bénévoles !

### À VENIR à SAINT PAVIN...



22/04 au 03/05 :  
Spring camp (stages)



25/05 : journée & soirée  
de fin de saison



12/06 : Duo Day, ramène ton pote



Crédit Mutuel



## BBQ PAVINOIS

Vendredi 24 Mai à 18h : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

# SAMEDI 25 MAI 2024

10H - 17h : TOURNOI **Crédit Mutuel** (restauration du  
**PARENTS VS ENFANTS** midi sur place)

Dès 19h : GRAND BARBECUE PAVINOIS

## TARIFS

Menu 0-6 ans : GRATUIT

Menu SAUCISSES/MERGUEZ/FRITES : 10€

Menu ENTRECÔTE/FRITES : 15€

## INFOS ET RÉSA



Flashez le QR Code ou RDV  
sur la page HelloAsso :  
AVENIR SAINT PAVIN



Gymnase Bill BALLON - 85 rue Kléber - 72000 LE MANS

# Ils nous font confiance ...

L'Avenir Saint Pavin tient à remercier très sincèrement l'ensemble de ses partenaires. Soutiens de longue date ou ayant récemment rejoint l'aventure, tous sont indispensables au bon fonctionnement et à la perennité de notre club.



## Nos Partenaires

**DORIMMO**



Vous souhaitez devenir partenaire du club  
contactez-nous: [avenirstpavin.ass@gmail.com](mailto:avenirstpavin.ass@gmail.com)