



ASPresse

LA LETTRE D'INFO PAVINOISE...



NEWSLETTER #2

Décembre 2023

Deuxième édition de notre newsletter, nous espérons que la première vous a plu! Pour la prochaine, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées, projets, infos ...

Le mot de ... Laurent Chollet, secrétaire du club



Peux-tu te présenter, personnellement et baskettement?

Je suis retraité depuis 9 mois après 42 années passées dans la logistique et la comptabilité. Je suis marié à une pure painoise Christine. Nous avons 3 enfants qui jouent à l'ASP, 2 magnifiques petites filles et bientôt un troisième petit fils. J'ai commencé le basket-ball à l'âge de 6 ans au SCM où j'ai fait mes classes. Je suis depuis 54 ans dans la famille du basket-ball, dont 30 années en tant que joueur où j'ai évolué jusqu'en N4 (actuelle Pré-Nationale), une quinzaine d'années en tant que coach et environ 25 ans en tant que dirigeant.

Quel est ton rôle à l'Asp?

Je suis secrétaire du club depuis plus de 10 ans.

Je fais partie de la commission animation et je réalise quelques travaux lorsqu'il y a besoin (NDLR : Laurent participe à TOUS les travaux)..

Ton meilleur souvenir ?

Lorsque je coachais l'équipe 1 féminine, avec des montées successives jusqu'en R2.

Les années de coaching avec mes trois gars.

Les différentes soirées pavinoises, une réussite depuis plus de 20 ans!

Quelles sont les difficultés rencontrées au club?

Le club étant privé, nous devons assumer toutes les charges liées à notre structure (eau, gaz, électricité, impôt foncier, entretien des bâtiments). Toutes ces dépenses que les autres club n'ont pas sont une réelle problématique financière et nous devons nous battre pour aller chercher des fonds via le sponsoring, nos soirées et les différentes instances..

Un mot à tous les licenciés ?

Prenez du plaisir à jouer, travaillez aux entraînements et respectez les arbitres et vos adversaires !

1

À VOUS DE JOUER

Pav'info ou pav'intox ? Réponse dans la prochaine NL!

Un double champion d'EuroLeague a foulé le parquet pavinois

Saint Pavin était à l'origine un club de twirling bâton

Des joueurs pros américains ont été membres de l'équipe première

Saint-Pavin était autrefois un domaine viticole

Saint Pavin est le plus vieux club des Pays de la Loire

Correction du jeu de novembre :

- **6** équipes évoluent au niveau régional ou national : U13F1, U18F1, U20G1, SF2 (Reg3), SF1 (Nat3) SG1 (pré Nat)
- **70**: c'est l'âge du doyen pavinois. Mais de qui s'agit-il?
- **24** équipes sont engagées en championnat, dont trois petites nouvelles en novembre
- **21** licenciés sont membres du Conseil d'Administration : n'hésitez pas à les rejoindre !
- **338**, c'est le nombre de licenciés, encore en augmentation, ce qui place le club dans le top 3 sarthois des clubs en nombre de licenciés
- **25**, c'est le nombre de partenaires et sponsors, venez les découvrir dans le calendrier de l'avent de l'Asp !
- **115**, c'est l'âge du club, qui existe depuis 1908, ce qui en fait le plus ancien club de basket de Sarthe !
- **3**, c'est le nombre d'équipes hors championnat : les U7, le basket fun et le loisir !

2 Nouveau duel de frangins

Après Alison et Manon (NF3) en Octobre, ce sont cette fois deux frères qui se sont opposés dans la salle Bill Ballon. Kezia Heulin, nouveau meneur de l'équipe 1 garçons (pré-nationale) rencontrait l'équipe de son frère Noah (Al Garennes Nantes).



Le match n'aura malheureusement pas profité à nos SG1, qui ont pourtant mené pendant quasiment tout le match. Après avoir brillamment entamé le match (+ 14 dans le 1er QT), nos SG1 ont progressivement baissé le pied et leurs adversaires ont pris de plus en plus confiance jusqu'à passer devant au score à 5 sec de la fin du match. Depuis, les gars ont remporté un match à Nante, et surtout un match à domicile contre les premiers, ce qui les place à la 6ème place, à trois journées de la phase aller.



Zoom sur...

3 Marteau Immobilier, nouveau partenaire du club

Nouveaux partenaires officiels, les gérants de MARTEAU IMMOBILIER et du LABO de L'IMMO ont assuré le coup d'envoi du match de notre équipe première masculine ce samedi 25 Novembre dernier.

Avec près de 50 collaborateurs, ce nouveau partenaire partage des valeurs communes avec notre club : proximité, ambition de développement, performances et esprit d'équipe, le tout avec rigueur et convivialité à la fois.

Un clin d'oeil pour sa dirigeante Mme Berceron: retour aux sources puisque sa première licence de basket à l'âge de 6 ans était enregistrée dans notre club!

Merci à Théo qui nous a permis, en tant que négociateur chez MARTEAU IMMOBILIER, de fidéliser ce nouveau partenaire et de parer ses équipiers de nouveaux maillots pour cette saison.

**Marteau
immobilier**
RÉSEAU DE *M²* DEPUIS 1978

LE LABO DE L'IMMO
FORMATION



4 Équipements

Cette année, le club a fait le choix d'intégrer à la licence des jeunes (U9/U11/U13) l'achat de maillots personnels, floqués aux couleurs du club mais aussi aux initiales/prénoms des joueurs. Les maillots tant attendus sont arrivés fin novembre et les équipes ont pu jouer leur premier match en arborant les nouveaux équipements, avec la fierté d'afficher leur prénom dans le dos, "presque omme les pros!".



5 Sélection U13

8 U13 F de l'équipe du comité portée par l'Asp ont été sélectionnées en équipe Sarthe (dont 4 licenciées ASP : Aby, Emma, Klair, Ombeline, 2 Coulaines : Kélia, Éline, 1 ASCA : Soline, 1 JCM : Nadine) ainsi que Jeanne, licenciée ASP (réserviste). Parmi les U13 garçon, Tao, licencié ASP mais jouant en Régionale 1 au SCM a également été sélectionné avec son coéquipier Mathias (réserviste) et un joueur de l'équipe U13 1 de Saint Pavin : Loïc Yvan (réserviste).

Ils participeront au tournoi inter-comités qui aura lieu début janvier à Carquefou pour représenter le département.

6 Les espoirs monégasques à Saint Pavin

A l'occasion de la venue de la Roca Team pour affronter le Msb le 28 novembre dernier, les espoirs de Monaco se sont entraînés dans la salle Bill Ballon, sous les yeux impressionnés des jeunes licenciés du club.



En tant que partenaire de l'Aspg Saint Pavin - Gambetta, le club a participé ce samedi au téléthon. De nombreux stands (milk, cuisine, vannerie, combats médiévaux...) avaient été montés pour l'événement Les 3637 tours du parc Monod.



Les bénévoles pavinois ont assuré la participation du club au Téléthon malgré la pluie.

L'objectif du stand pavinois? Marquer un maximum de paniers en deux minutes mais surtout participer à cet élan de solidarité puisque tous les bénéfices de la journée ont été reversés à l'AFM-Téléthon, pour les personnes atteintes de maladies neuromusculaires. Les dons sont possibles au moment du téléthon en composant le 3637 mais aussi toute l'année par sms ou internet (renseignements afm-téléthon.fr)



M. Stéphane Le Foll s'est lui aussi essayé à l'exercice du tir mi-distance.

8 1ères à la trêve



Avec une seule défaite concédée en 10 matches, les filles de Nationale 3, promues cette année à ce niveau, sont premières de leur championnat à la mi-saison.



Prudence, prudence, prudence. Le leitmotiv est celui de Guillaume Lemarié, entraîneur de l'équipe féminine de basket de l'Avenir Saint-Pavin (ASP). Si la formation mancelle promue en N3 à l'issue de la saison 2021-2022 n'a presque rien laissé à ses adversaires, avec une seule défaite en neuf rencontres, lui et son staff ne veulent pas se voir trop beaux ni touchables. « On est forcément surpris mais on ne fait pas de plans sur la comète. Il y aura six déplacements sur la phase retour qu'il va falloir gérer car on a changé de statut. »

Notre maintien est quasi acquis. On s'est offert le droit de ne pas se fixer d'objectifs.
GUILLAUME LEMARIÉ
Entraîneur de l'Avenir Saint-Pavin

Mais inévitablement, alors même que l'objectif de départ était le maintien, la question d'une potentielle montée en N2 est dans les têtes. « Ce serait c* de ne pas y penser » avoue

le coach sarthois. « Mais c'est encore prématuré, ça peut aussi aller très vite dans l'autre sens si on fait quelques contre-performances. En revanche, notre maintien est quasi acquis. On s'est offert le droit de ne pas se fixer d'objectifs. »

Pourquoi ça fonctionne ?

S'il y avait une seule recette à suivre pour enchaîner les succès, le sport serait beaucoup moins intéressant. Mais comme souvent, les raisons de la réussite de Saint-Pavin semblent s'expliquer par un groupe uni. « Qui vit bien » dit Manon Ballon, joueuse expérimentée passée par la N2 à Dijon et qui a commencé le basket à Saint-Pavin à l'âge de 4 ans. La majorité de l'équipe, d'une moyenne d'âge autour de 25 ans, ne se connaissait pourtant pas au début de la saison, ou uniquement de vue. « Le groupe est homogène, on s'entend bien et je pense que c'est le plus important. Après il faut aussi dire que notre poule n'est pas la plus relevée. »

Totalement amateur, le club de

Saint-Pavin ne paye aucune de ses joueuses aujourd'hui. « Juste le plaisir de jouer », sourit le capitaine Hajer Benmahmoud, 23 ans de basket derrière elle. « Les filles sont géniales, je n'ai pas besoin de trop parler car elles savent ce qu'elles ont à faire. »

Un coach à succès

L'entraîneur Guillaume Lemarié ajoute que ces résultats sont aussi dus à « la capitalisation de ce que l'on a commencé à mettre en place l'année dernière. Je pense que l'on ne s'est pas trompé dans le recrutement, tout le monde est bien rentré dans le projet et l'alchimie s'est faite tout de suite. Les filles ne trichent pas, on sent qu'on peut avancer. On profite aussi de la dynamique de la montée. » Guillaume entame son troisième exercice en tant que coach à l'Avenir Saint-Pavin : le premier était avec les garçons, où il était monté en N3 et le deuxième la saison dernière avec les filles... Et donc une autre montée à la clef ! « J'ai dit aux filles qu'il ne fallait pas casser ma série » plaisante le

technicien.

Un manque de créneaux

Saint-Pavin est le seul club sarthois féminin de basket à évoluer au niveau national. « Il y a un créneau à prendre, mais pour ça il faut que les élus comprennent que l'on a besoin d'infrastructures », plaide Guillaume Lemarié. Cette saison, les Sarthoises ne s'entraînent que deux fois par semaine. Selon le coach, il faudrait passer à trois séances hebdomadaires, mais les créneaux disponibles dans le gymnase Bill-Ballon ne sont pas suffisants.

En cas de montée en N2, un milieu quasi semi-pro, il est certain que le club devra être aidé dans ce domaine, et financièrement également. D'autant que le réservoir de joueuses en Sarthe « n'est pas énorme » dit Guillaume. Avant cela, Saint-Pavin recevra ce dimanche 10 décembre l'avant-dernier de la poule Calais, pour tenter de terminer la première partie de saison avec 90 % de victoires.

Mark MOREAU



Ces trois jeunes ont obtenu récemment leur diplôme d'arbitre. Ils nous expliquent pourquoi ils ont choisi de prendre le sifflet et comment ils y sont parvenus.

Tiago, 16 ans, U20m2 : “J'aime le contact avec les joueurs à travers le rôle d'arbitre”.

Il pratique le basket depuis qu'il a 5 ans. Il a choisi de devenir arbitre pour aider le club, parce qu'il aime arbitrer et parce que cela pouvait lui ouvrir des portes pour sa future carrière professionnelle. Il arbitre depuis 6 ans et a bénéficié des formations arbitrage mises en place par Robin le samedi matin.

Lilou, 16 ans, U18F1 : “J'apprécie de voir les équipes se rencontrer sous un autre angle”.

Elle fait du basket depuis l'âge de trois ans. Elle a fait cette démarche car elle est passionnée de basket et avait envie de se sentir utile pour son club. Elle effectue également des missions d'arbitrage depuis mi-septembre à travers son SNU (Service National Universel) sur les permanences du samedi matin dans notre club.

Maxence, 19 ans, SG3 : “Je suis impatient de pouvoir arbitrer mon premier match officiel”.

Il pratique le basket depuis l'âge de 4 ans. Il est devenu arbitre car il avait envie de participer à la vie du club, d'aider les bénévoles. Il a obtenu son diplôme en novembre.



Toi aussi, tu souhaites devenir arbitre officiel?

➡ Rapproche-toi de ton coach ou de Robin pour valider l'inscription à la formation (prise en charge par le club)

➡ Suis la formation en e-learning
Après trois séances de formation pratique, tu seras convié au comité pour un examen oral et pratique.

➡ La désignation est ensuite progressive, les jeunes arbitres débutent sur des matchs U13 région avant de pouvoir siffler des équipes plus âgées, accompagnés par leur tuteur.

Bravo et merci à tous les 3 pour ce bel engagement qui permet à chacun de pouvoir jouer le week-end. Nous avons la chance au sein du club d'avoir également 4 arbitres expérimentés et reconnus : Charles TOURNIER, Laure LEFEUVRE, Jade POINTU et Nadège LARCHER. Alors, intéressé pour passer l'examen d'arbitre? d'E-marqueur? de faire une mission de SNU? N'hésite pas à nous adresser un mail à l'adresse suivante: communication.aspbasket@gmail.com

Portraits...



L'équipe du mois : u15G

Coachés par Franck Chollet épaulé par Léon, les U15 garçons évoluent en championnat départemental 1. Invaincus depuis le début de saison avec 7 matchs gagnés, ils joueront un match de barrage pour l'accèsion en région le 16 décembre contre La Flèche (14h, gymnase St Mars d'Outille). La clé de la réussite selon coach Mac Choll ? : " Ce ne sont que des gars qui ont faim de basket, ils sont toujours à la salle avec un ballon dans les mains et ils ont l'esprit collectif." Bonne chance les garçons !



Oscar, Nino, Manuel, Alexandre, Émile, Maxence, Baptiste, Oscar, Basile et Maël espèrent accéder au championnat R2 après la trêve hivernale.

Search

Comment trouver des bénévoles ?



Arbitrage, gestion du club, permanences, mais aussi organisation d'événements, sponsoring, communication ou simple coup de main occasionnel ou régulier, il y a 1908 façons de s'investir et de participer à la vie du club ! Alors, n'hésitez pas, et rejoignez l'équipe de bénévoles !

À VENIR à SAINT PAVIN...



16/12: soirée Pavaroise



20/12: Noël du basket



02, 03, 04, 05 janvier :
stage de Noël

L'info pavinoise #2-Décembre 2023



Être basketteur, c'est défendre, jouer collectif, attaquer le cercle, lever la tête, dunker, intercepter... mais c'est aussi :

- respecter l'adversaire, l'arbitre, les OTM
- respecter les locaux : laisser les vestiaires et sanitaires propres, jeter ses déchets à la poubelles, respecter les consignes de tri, laisser un banc propre après son match
- respecter ses engagements : en signant au club, tu t'es engagé à participer à la vie associative. Cela inclut le respect des permanences, qui sont de plus en plus laissées de côté, au détriment des bénévoles et du bon fonctionnement du club. Petit rappel à tous les licenciés concernant les permanences :

! Elles sont obligatoires. Si tu n'es pas disponible, à toi de te faire remplacer.

!! Pour le ménage : avoir notre propre salle est une chance, mais implique des contraintes. Le ménage doit être fait chaque we, en suivant la fiche élaborée à cet effet, pour recevoir les équipes adverses dans les meilleures conditions possibles.

!! ! pour les permanences match : viens en tenue de sport ! Arbitrer en talons ou en chemise, c'est pas très pratique !

!!!! si tu ne sais pas faire la e-marque ou arbitrer, forme toi. Des sessions sont proposées régulièrement au club, il suffit de le faire savoir.

!!!! ! Si ton équipe n'assure pas sa permanence collective, elle devra trouver elle-même des personnes pour faire sa table de marque et son arbitrage lors de son propre match

MERCI
MERCI
MERCI

Ils nous font confiance ...

Ce mois-ci, l'Avenir Saint Pavin souhaite remercier tous les partenaires qui ont participé à la fourniture de lots pour la tombola. Une aide précieuse pour le club, qui chaque année, organise une grande vente de tickets à l'occasion de sa soirée de Noël pour financer l'achat d'équipements, l'entretien de la salle ou encore les charges de fonctionnement. Pour cette édition 2023, le club a souhaité mettre en avant des partenaires locaux en proposant une majorité de lots made in Sarthe (billetterie, gourmandises, boutiques...).



Nos Partenaires Tombola !



**Merci à
Tous !**

Vous souhaitez devenir partenaire de la prochaine tombola? Ou bien vous avez des idées de lots à nous communiquer? Contactez-nous à l'adresse suivante : communication.aspbasket@gmail.com